



第5回
9月30日(火)

笑って！歌って！楽しく！
みんなで地域コミュニティデビュー
してみませんか？

第5回の主なプログラムは
JAZZ生演奏&マッターホルン登頂記

西荻窪

シニアサロン 杉並

suginami-salon.com

イベントの動画・詳細を公開中!!

こんなプログラムを
ご用意！

- 素敵な演奏者によるコンサート
- 生演奏によるカラオケ
- 健康体操
- 生活お役立ち情報等のご紹介

などなど、
毎回、様々なコンテンツをご用意しております！



-第5回-

メイン演奏者
シニア・サロン・ジャズ・トリオ
シニアサロン杉並のために結成された社会人ジャズバンド。
シニアサロン始めて以来、初のバンド演奏となります！
定番のジャズナンバーからポップナンバーまで、幅広いレパ
ートリーでお送りします。
あのシニアサロンテーマも演奏されるかも…?!

【メンバー】
ピアノ：八木 美恵子 ベース：河村 洋 ドラム：渡部 進



スペシャルトーク～マッターホルン登頂の記～

鈴木 正俊 氏

お仕事を引退後、学生時代に味わった山への想いと登頂意欲
が再燃。マッターホルン（4,478m）への挑戦を決意し、見
事に達成した鈴木正俊氏。
今回はそんなマッターホルン登頂体験記を、諦めない心、強
い意思を持ち続けることの大切さを交えながら、スペシャル
トークとしてお話しさせていただきます。
何かに挑戦する時に年齢を理由に諦めない、勇気をもらえる
トークにどうぞご期待！

会場：ジャズレストラン COCOPALM

西荻窪駅北口左折『居酒屋おりも』上
杉並区西荻窪北3-1-9山尾ビル2F（階段）

日時：第5回 9月30日（火） 14時～16時

※13時30分に開場致します。
※16時半頃から懇親会を予定しています。（懇親会からの参加も可）

定員：45名（先着順）

参加費：1回あたり1,000円（飲み物&おやつ付き）

※懇親会のご参加の方は、別途2,000～3,000円程度かかります。
予めご了承ください。

参加者募集中です！お気軽にお申し込みください！

公益社団法人日本産業退職者協会 ☎ 03-6240-9381（平日10時～17時）

公益社団法人日本産業退職者協会 理事 公認会計士/税理士
サポーター代表 満田 将太 070-5570-3257

T&N Planning Managing Director
サポーター副代表 安達 のり子 03-4477-5654

NPOいきいきつながる会 東京支部
サポーター副代表 伊達 保彦 070-6969-1402



シニアと若者が一緒に作り上げる
世代間交流音楽サロンです。